

Dự án Just Me – Khóa tạo dáng, biểu cảm, phát triển phong cách cá nhân cho phụ nữ

- Dự án hướng đến phát triển kỹ năng cho phụ nữ thông qua nhiếp ảnh, mục tiêu giúp các chị em hiểu hơn về cơ thể, có kết nối với nội tâm bên trong bên cạnh việc thể hiện giao diện bản thân.
- Dự án dành cho những phụ nữ có nỗi “sợ ống kính máy ảnh, máy quay”, chưa tự tin mỗi khi xuất hiện nơi đông người, trước truyền thông; hoặc chưa định hình được phong cách cá nhân phù hợp.
- Dự án thực hiện theo mô hình lớp học trải nghiệm, tương tác, diễn ra mỗi tháng.
- Dự án phù hợp với các công ty, hội nhóm, cộng đồng phụ nữ các lĩnh vực.



Các nội dung trong khóa chia sẻ Just Me

Buổi 1: Giao diện tôi

Hiểu về hình ảnh cá nhân, tìm hiểu “phong cách tôi”

Buổi 2: Kiến tạo phong cách

Từng bước định hình, tạo dựng phong cách riêng

Buổi 3: Tạo dáng toàn thân cơ bản

Tuyệt chiêu “chữa đờ, gượng” trước ống kính.

Buổi 4: Ngôn ngữ biểu đạt pose ảnh chân dung

Biểu cảm, thần thái, ngôn ngữ cơ thể khi tạo dáng

Buổi 5: Bí quyết tự chụp ảnh, thực hành chụp ảnh

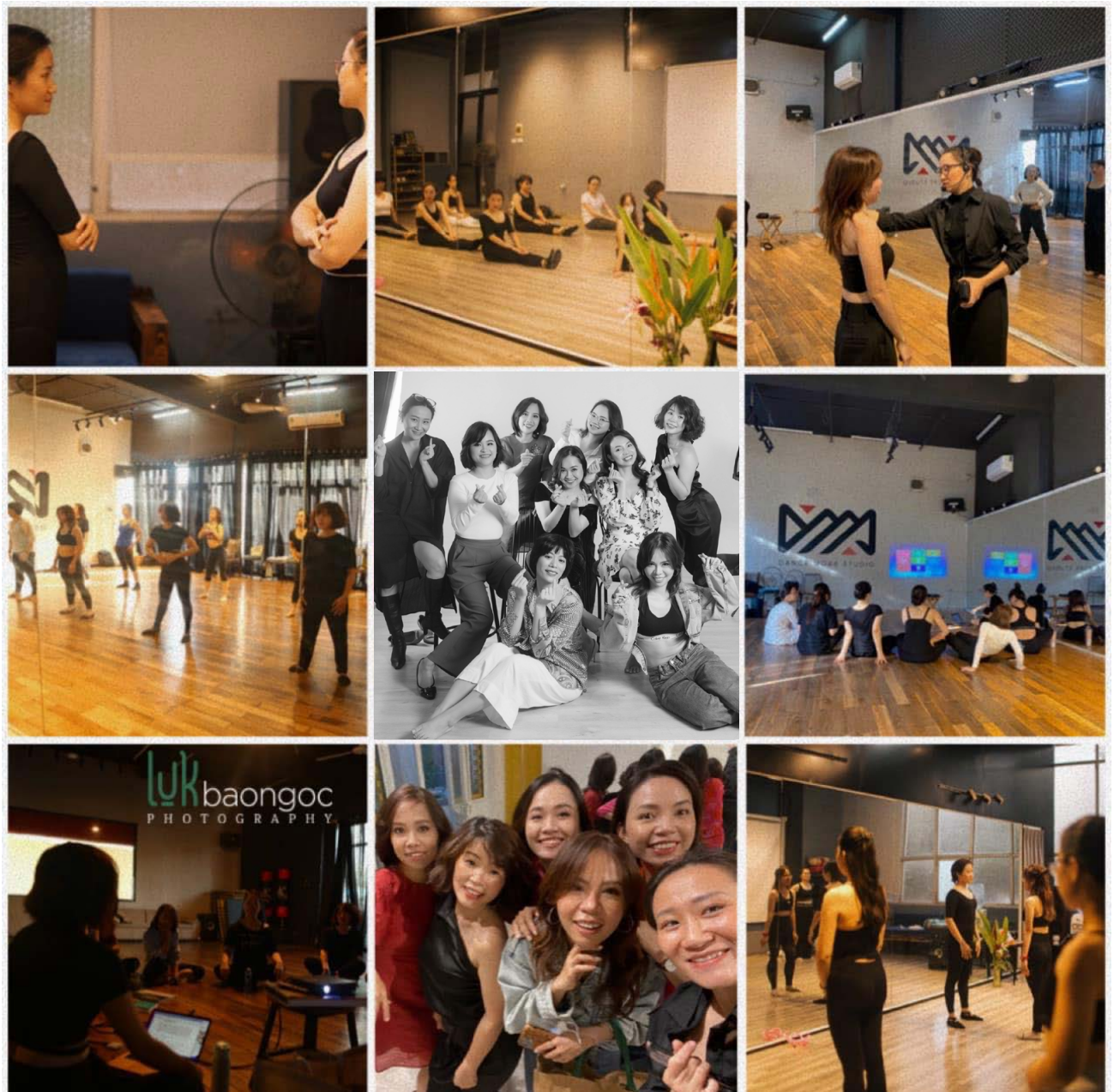




Just ME project

luk baongoc PHOTOGRAPHY

Just ME project



Phản hồi từ những học viên Just Me

LUKbaongoc
PHOTOGRAPHY

*Just ME*project

Bài tốt nghiệp lớp #Justme của cô gái truyền cảm hứng #Luk BaoNgoc photography.

Một tinh thần cũng kang khác hình ảnh bánh bèo con mọn thường thấy.

Nhưng trên hết là mỗi buổi được gặp Ngọc và các chị em khác được trò chuyện, được chia sẻ nỗi niềm của chị em phụ nữ, được lắng lại nhìn sâu hơn trong mình và được truyền lửa để nhen nhóm những đam mê khám phá mới.

6 buổi ngắn ngủi nhưng là thời gian giá trị mà mình rất trân quý!!!



Ms Linh Chi



Ms Lien Nguyen

Mình đã join và có những trải nghiệm tuyệt vời với K3 để thấy mình khác với ngày thường, để được luyện tập, thực hành, làm bài tập về nhà, được Luk tử tế tìm thấy chính mình chính ở #justme K3.

K4 sắp bắt đầu, welcome các chị, em, bạn đi join để khám phá và tìm thấy mình ở những góc khác rất khác.

Cảm ơn Luk BaoNgoc Photography và chị Ngọc và team đã luk tìm thấy em!

LUKbaongoc
PHOTOGRAPHY

*Just ME*project



Mình lựa chọn mình là MÌNH #JustMe là phiên bản của riêng mình. Phiên bản cần mài dũa không chỉ trong công việc chuyên môn mà còn hơn thế nữa.

Mỗi người đều là 1 phiên bản độc đáo và duy nhất - dù lúc mình hơi hổ cười tít mắt - hay những lúc suy tư như ảnh này - thì mình vẫn là mình #JustMe.

Một chiếc ảnh lần đầu tiên có người "bắt" được "khoảnh khắc" siêu sao mà mình chưa từng lên được ảnh - người chạm thông điệp JustMe!

Cảm ơn Luk BaoNgoc Photography!

Ms Phạm Thuý Dung



lukbaongoc
PHOTOGRAPHY
Just MEproject

Ms Ngọc Liên



Khoá học phù hợp với các bạn muốn có ảnh đẹp, là chính mình nhưng chưa biết bắt đầu từ đâu, tạo dáng như nào, biểu cảm ra sao,... nếu muốn chụp phát ăn ngay thì phải đi học, đi học, thực hành, thực hành nhiều vào nhà.

Nếu bạn còn lăn tăn về Nhiếp ảnh gia thì chốt ngay #JustMe vì khoá học đã bổ ích, còn cô giáo rất năng lượng, nhiệt tình, có khả năng khai thác những góc tiềm ẩn của bạn và cô rất "chất" đấy nhé!

Thử đi rồi nghiệm!!!



lukbaongoc
PHOTOGRAPHY
Just MEproject



Khóa học Just Me rất bổ ích, nội dung kiến thức vừa vặn và truyền cảm hứng. Sau khóa học, em muốn tìm hiểu thêm về thời trang, phong cách, giải phóng hình thể, tạo dáng.... những thứ mà trước giờ em thường tự ti...

(Ms Hương Khanh Le)



Cô giáo quá nhiệt huyết luôn ạ, không biết nói gì hơn ngoài hai tiếng cảm ơn chị Ngọc và ekip!

(Ms. Ha Ngan)



Gần đây càng quan sát bản thân mình em càng nhận ra nhiều điều thú vị. Chị Ngọc là người truyền cảm hứng cho em nhiều lắm nhé!

(Ms Hailey Tran)



Buổi chụp hình "thu hoạch" rất vui và rất "cháy", cảm ơn #Lục đã tổ chức một khóa Just Me rất bổ ích và đáng yêu!

(Ms Doan Thao)



Là một người phụ nữ, nếu có cơ hội, bạn nhất định nên tham gia Just Me nếu bạn muốn hiểu mình hơn, gặp những người bạn mới cùng tần số, nâng tầm phong cách của mình và có thêm những bức ảnh đẹp...

(Ms Le Kim Thuy)





Just Me mang tinh thần kết nối, kết nối với bản thân, kết nối thêm bạn mới.

Hỗ trợ nhau cải thiện, phát triển những tiềm năng
Duy trì cảm hứng sống tích cực
Là chính mình, nhưng ở một phiên bản "chất lượng"
hơn nữa...

Các nội dung trong khóa chia sẻ Just Me

Buổi 1: Giao diện tôi

Hiểu về hình ảnh cá nhân, tìm hiểu “phong cách tôi”

Buổi 2: Kiến tạo phong cách

Từng bước định hình, tạo dựng phong cách riêng

Buổi 3: Tạo dáng toàn thân cơ bản

Tuyệt chiêu “chữa đờ, gượng” trước ống kính.

Buổi 4: Ngôn ngữ biểu đạt pose ảnh chân dung

Biểu cảm, thần thái, ngôn ngữ cơ thể khi tạo dáng

Buổi 5: Trải nghiệm chụp ảnh trước ống kính chuyên nghiệp

() Hướng dẫn chụp ảnh bằng điện thoại trong các buổi từ 3,4,5.*

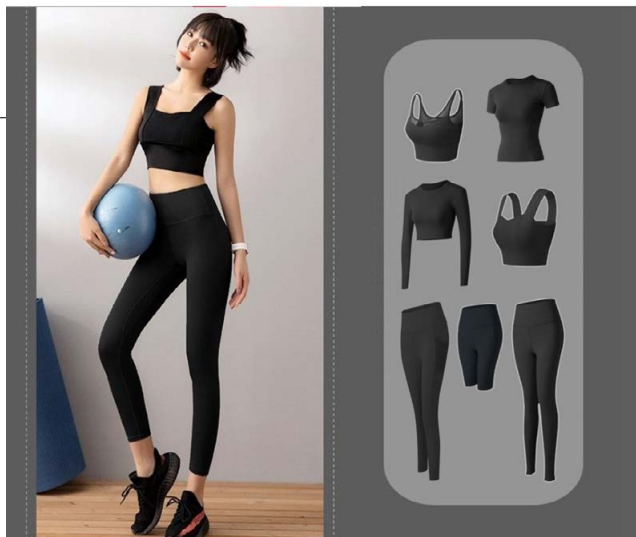


Địa điểm: Số 54/48/ Ngõ 279
Đội Cấn
SDT Ngọc: 0904172791



Gợi ý trang phục, vật dụng cần thiết

Đồ tập co giãn, dễ vận động, form tương đối ôm để nhìn rõ được dáng



Bình nước cá nhân



Tất

hoặc



Giày mềm